

# Febrero

# 2019

# MENÚ DEL ALMUERZO CALIENTE ESCUELAS PRIMARIAS K-5

## ALMUERZO

Precio de Almuerzo: K-5 solo \$ 1.75

Precio del desayuno: K-5 solo \$ 1.00

¡Ahorre la molestia de recordar que le da a su hijo dinero para el almuerzo todos los días, prepago en línea o en la escuela! Configure una cuenta en

línea en: [myschoolbucks.com](http://myschoolbucks.com)

Los artículos del menú están sujetos a cambios sin previo aviso.

Esta institución es un proveedor y empleador que ofrece igualdad de oportunidades.

Las ofertas de almuerzo incluyen un entrante, productos de granos enteros, vegetales frescos y cocidos, fruta fresca y enlatada, en cada comida se da leche con chocolate baja en grasa o leche sin grasa. Los estudiantes pueden tomar tres, cuatro o cinco de estos artículos, pero deben elegir al menos ½ taza de frutas o verduras y 2 porciones completas de los otros componentes de los alimentos.

Zanahorias y hummus están disponibles todos los días como una opción de vegetales. Ketchup y mostaza están disponibles cuando corresponda.

**Se Necesita: El departamento de Nutrición está aceptando aplicaciones para empleo por favor contáctenos con nosotros para más información al: 860-253-6509.**

### LUNES

#### ¡Sándwich de Pollo Horneado!

Pollo apanado, queso en Pan integral de Hamburguesa  
Papas francesas cocinadas al horno  
Frijoles dulces horneados  
Fruta Opcional

### MARTES

#### ¡Este almuerzo está retorcido!

**Regresa debido a pedido de los estudiantes**

Pretzel grande y suave  
Queso mozzarella, Papas francesas cocinadas al horno, Crujientes zanahorias con hummus, Fruta Opcional

### MIERCOLES

#### Pasta, ¡tal como te gusta!

Pasta con salsa de carne  
Ensalada mixta con aderezo italiano  
Queso rallado, Ejotes verdes  
Pan integral, Fruta Opcional

### JUEVES

#### Día de Acción de Gracias en ¡Enero!

Pavo con Salsa, Puré de Papa, Arvejas al vapor  
Pan de integral  
Fruta Opcional

### VIERNES

#### ¡Mi Fav-Mac con queso!

Macarrones con queso  
Camotes Fritos  
Brócoli al vapor  
Pan integral  
Fruta Opcional

#### Nuggets Crujientes!

4

Trozos de Pollo apanado y Crujientes, Papas Fritas horneadas  
Maíz amarillo cocinado  
Pan integral  
Fruta Opcional

#### ¡Los perros están locos!

5

Pequeñas salchichas de pavo envuelta en harina de maíz  
Papas francesas, zanahorias cocinadas,  
Pan Integral de trigo, Fruta Opcional

#### Pasta, ¡tal como te gusta!

6

Pasta con salsa de carne  
Ensalada mixta con aderezo italiano  
Queso rallado, Ejotes verdes  
Pan integral, Fruta Opcional

#### ¡Ensalada Tacos Mexicanos!

7

Taco Chips & Carne de Tacos  
Queso Cheddar, lechuga  
Salsa picante, Arroz integral  
Frijoles refritos  
100% Jugo congelado o fruta

#### ¡Crujiente del horno!

8

Piezas de Queso Mozzarella apanados,  
Salsa Marinada  
Papas francesas horneadas  
Brócoli horneado  
Pan integral / Fruta Opcional

#### Piezas de pollo Teriyaki

11

Arroz oriental  
Guisantes verdes, zanahorias crujientes  
Pan integral, Galleta de la fortuna  
Fruta Opcional

#### ¿Dónde está la carne?

12

Pan integral de Hamburguesa,  
Queso-americano blanco,  
Papas francesas cocinadas al horno  
Habichuelas con miel  
Fruta Opcional

#### Pasta, ¡tal como te gusta!

13

Pasta con salsa de carne  
Ensalada mixta con aderezo italiano  
Queso rallado, Ejotes verdes  
Pan integral, Fruta Opcional

#### ¡Desayuno para el Almuerzo!

14

Dulces y calientes Waffle  
Salchicha Link de Pavo  
Papas Puffs horneadas  
Zanahorias Cocinadas  
Fruta Opcional

#### **NO HAY ESCUELA**

15

Controle la cuenta de comidas de su hijo para asegurarse de que haya fondos suficientes. ¡Puedes ver las transacciones y monitorear los saldos de las cuentas en: [myschoolbucks.com](http://myschoolbucks.com)

#### **NO HAY ESCUELA**

18



#### **NO HAY ESCUELA**

19

**\*\*Recuerda:**  
**¡Recoge y lleva el desayuno que se ofrece antes de empezar el día de clases en todas las escuelas todos los días!**

#### Pasta, ¡tal como te gusta!

20

Pasta con salsa de carne  
Ensalada mixta con aderezo italiano  
Queso rallado, Ejotes verdes  
Pan integral, Fruta Opcional

#### ¡Albóndigas de carne!

21

Albóndigas de carne con salsa,  
Pan y queso mozzarella gratinado  
papas cocinadas al horno  
Vegetales mixtos, Fruta Opcional

#### ¡MAX pizza!

22

Pizza cuadrada de Queso zanahorias crujientes  
Brócoli al vapor  
Ensalada de garbanzos  
Fruta Opcional

#### ¡Sándwich de Pollo Horneado!

25

Pollo apanado, queso en Pan integral de Hamburguesa  
Maíz amarillo cocinado  
Papas francesas cocinadas al horno  
Fruta Opcional

#### ¡Ballpark Frank!

26

Hot Dog (Pavo) en un pan,  
Papas francesas horneadas  
Zanahorias Cocinadas  
Frijoles dulces horneados  
Fruta Opcional

#### Pasta, ¡tal como te gusta!

27

Pasta con salsa de carne  
Ensalada mixta con aderezo italiano  
Queso rallado, Ejotes verdes  
Pan integral, Fruta Opcional

#### Envuelto al estilo mexicano

28

Piezas de pollo sazonadas  
Queso Cheddar, lechuga  
salsa picante, Arroz integral,  
frijoles refritos  
100% Jugo congelado o fruta

March 1:

Sándwich de Queso Perfecto a la parrilla

